NUTRICIÓN APLICADA A LA FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN

Integración de la nutrición clínica en la recuperación funcional

Duración total: 8 Horas Lectivas | **Horario:** 09:00 a 20:00 | **Fecha:** 10 de Abril de 2027

■ CRONOGRAMA DE LA JORNADA

09:00 - 10:00	**MÓDULO 1. Fundamentos e integración (1h)** Límites profesionales y competencias. Inflamación aguda vs. crónica de bajo grado. Bioenergética del tejido musculoesquelético.
10:00 - 11:30	**MÓDULO 2. Nutrición avanzada en lesiones musculares y tendinosis - Parte I (1.5h)** Fases de la lesión muscular (daño, inflamación, reparación y regeneración). Estrategias ante la inmovilización y atrofia.
11:30 - 12:00	■ ***PAUSA CAFÉ / DESCANSO***
12:00 - 12:30	**MÓDULO 2. Nutrición avanzada en lesiones - Parte II (0.5h)** Micronutrición y suplementación basada en evidencia: Creatina, Omega-3 (EPA/DHA), gelatina/colágeno y vitamina C.
12:30 - 14:30	**MÓDULO 3. Nutrición en patologías reumatológicas y dolor crónico (2h)** Artrosis, artritis reumatoide, espondiloartritis y fibromialgia. Patrones dietéticos antiinflamatorios y adipoquinas.
14:30 - 16:30	■■ ***ALMUERZO / RECESO PRINCIPAL***
16:30 - 18:30	**MÓDULO 4. Eje microbiota-intestino-músculo y salud articular (2h)** Permeabilidad intestinal y endotoxemia. Disbiosis en la inflamación. Probióticos/prebióticos y efectos de los AINEs.
18:30 - 19:00	■ ***PAUSA CAFÉ / DESCANSO***
19:00 - 20:00	**MÓDULO 5. Aplicación práctica y casos clínicos (1h)** Análisis de casos clínicos. Cribado nutricional básico (señales de alerta). Educación terapéutica en alimentación.

ENFOQUE DE LA FORMACIÓN

Propuesta orientada a facilitar una integración responsable de la nutrición en el trabajo fisioterapéutico, respetando rigurosamente las competencias profesionales y favoreciendo la colaboración interdisciplinar.

This is for informational purposes only. For medical advice or diagnosis, consult a professional. AI responses may include mistakes.